



**XII Международная Футбольная Выставка и Конференция**

**Анализ тактических систем  
построения игры команд.  
Преимущества и недостатки**

**3 ноября 2011 года  
Москва, Россия**

**Берт ван Линген  
Технический директор РФС**





# **Командная организация – важный инструмент для тренера**

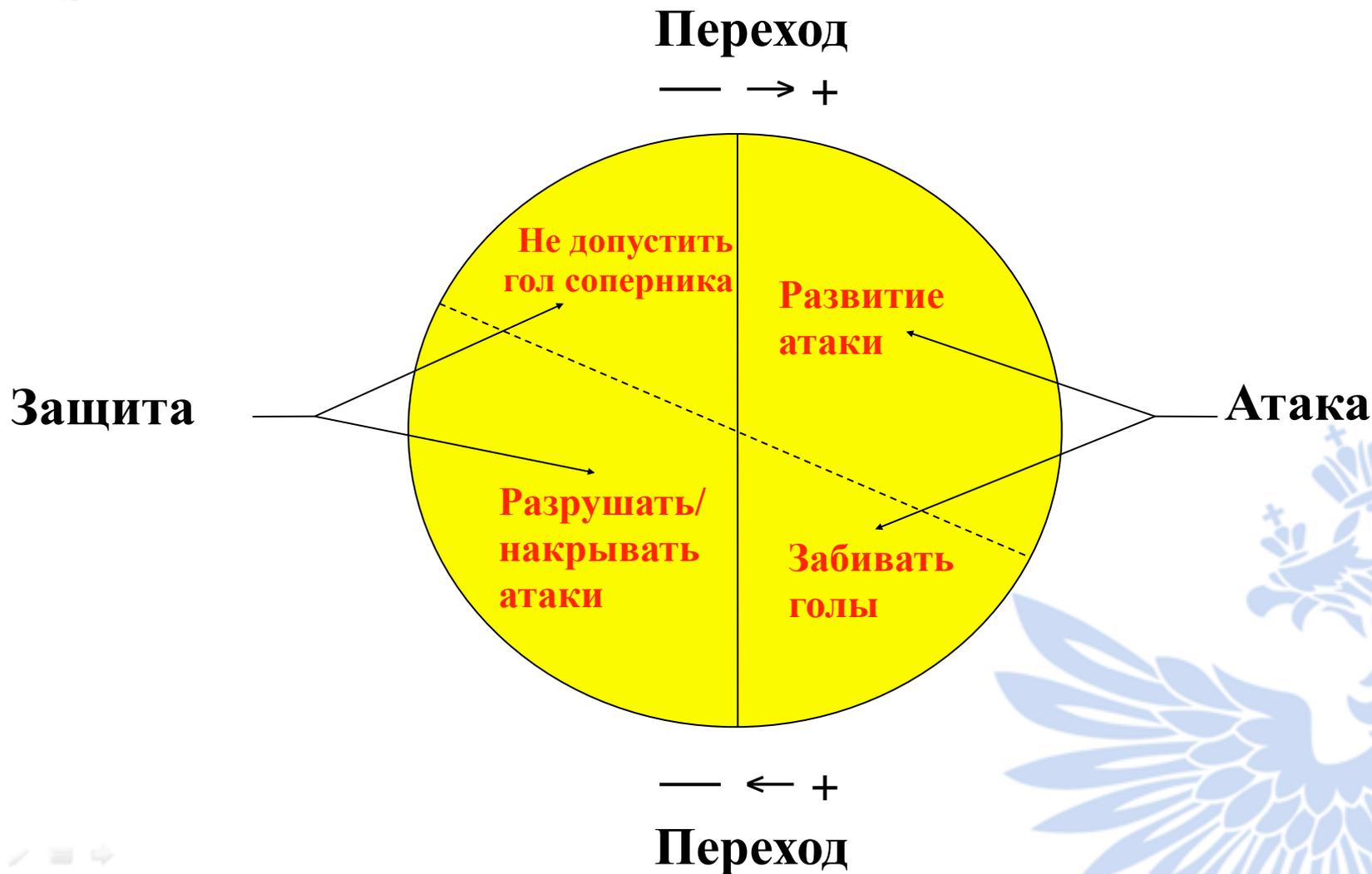
**Командная организация имеет два  
разных назначения:**

- для взрослых/профессиональных игроков.
- для молодых игроков





# Анализ футбола





**Футбол: Что это?**  
Смысл игры: **ПОБЕЖДАТЬ**

Командные функции:  
**атака- защита- переход**

Командные задачи:  
**развитие атаки и забивание голов / предотвращение голов соперника и разрушение/накрывание атак**

Командная организация: 1:4:3:3 / 1:4:4:2 / 1:3:5:2 / и т.д.

## Футбольные действия

Вспомогательные	ОСНОВНЫЕ СИТУАЦИИ		Вспомогательные
<u>Чтение/понимание</u> <u>игры:</u> (индивидуально на уровне игроков) – решения – восприятие игры – связь между командным заданием и командной	<u>Действия с мячом</u> (техника)	<u>Действия без мяча</u>	<u>Коммуникация:</u> (понимание игры на командном уровне) – взаимосвязь между футбольными действиями – восприятие
	– принимать – пасовать – вести – бить – играть головой – контролировать	– открываться – сокращать игровое пространство – прессинговать – опекать – выбирать позицию	

**Необходимое условие** (проявляется в основных ситуациях): **функциональная подготовка**



**Для взрослых/профессиональных игроков командная организация - это инструмент по выявлению лучших качеств/возможностей игроков и/или по сокрытию слабых сторон.**

**Всё направленно на достижение лучшего командного результата!**

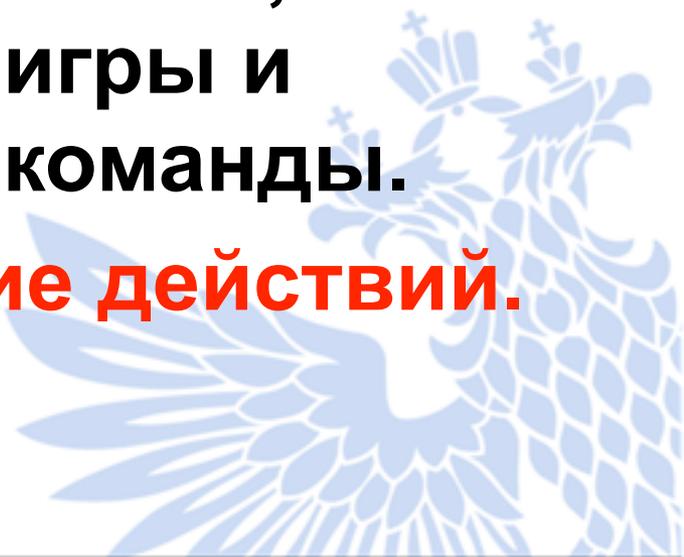




**Для молодых игроков, это инструмент помогающий индивидуальному развитию.**

**Самое главное – это развитие индивидуальных способностей; действий с мячом и без него, понимания/осознания игры и коммуникаций внутри команды.**

**Это задаёт направление действий.**





**Развитие разных аспектов командной организации в молодёжном футболе начинается тогда, когда каждый отдельный игрок показывает:**

- **что понимает свои задачи/функции в команде** (см. блог на сайте РФС от 26.04.2011)

- **владеет основными навыками.**

*Это произойдёт в возрасте около 16 лет.*

**В этот период результаты матчей и**





**Выбор определённой командной организации для взрослых/профессиональных игроков обусловлен следующими факторами: <sup>(1)</sup>**

- **качеством и уровнем игроков**
- **возрастом или этапом развития игрока**
- **видением клуба и/или тренера**
- **культурой клуба или нации/религией**
- **результатом, важностью результата игры**  
*(“мы должны победить”/“мы не должны проиграть”)*





**Выбор определённой командной организации для взрослых/профессиональных игроков обусловлен следующими факторами:<sup>(2)</sup>**

- **стилем игры**
- **местом в турнирной таблице**
- **счётом в матче**
- **случайными совпадениями/форс-мажорными обстоятельствами (*красные карточки, травмы, погода, состояние поля и т.д.*)**
- **финансированием/бюджетным лимитом**





При развитии определённой командной организации игроки должны осознавать все её **плюсы** и **минусы**,

а также **представлять**, как она повлияет на выполнение различных задач в команде.





# Это задача тренера

**В рамках одной командной организации могут присутствовать разные игровые стратегии:**

**а. “Плэй-мэйкинг”**

**(проявление инициативы, как в атаке, так и в обороне )**

**б. ожидание/реагирование**

**(дать сопернику сделать ошибку)**

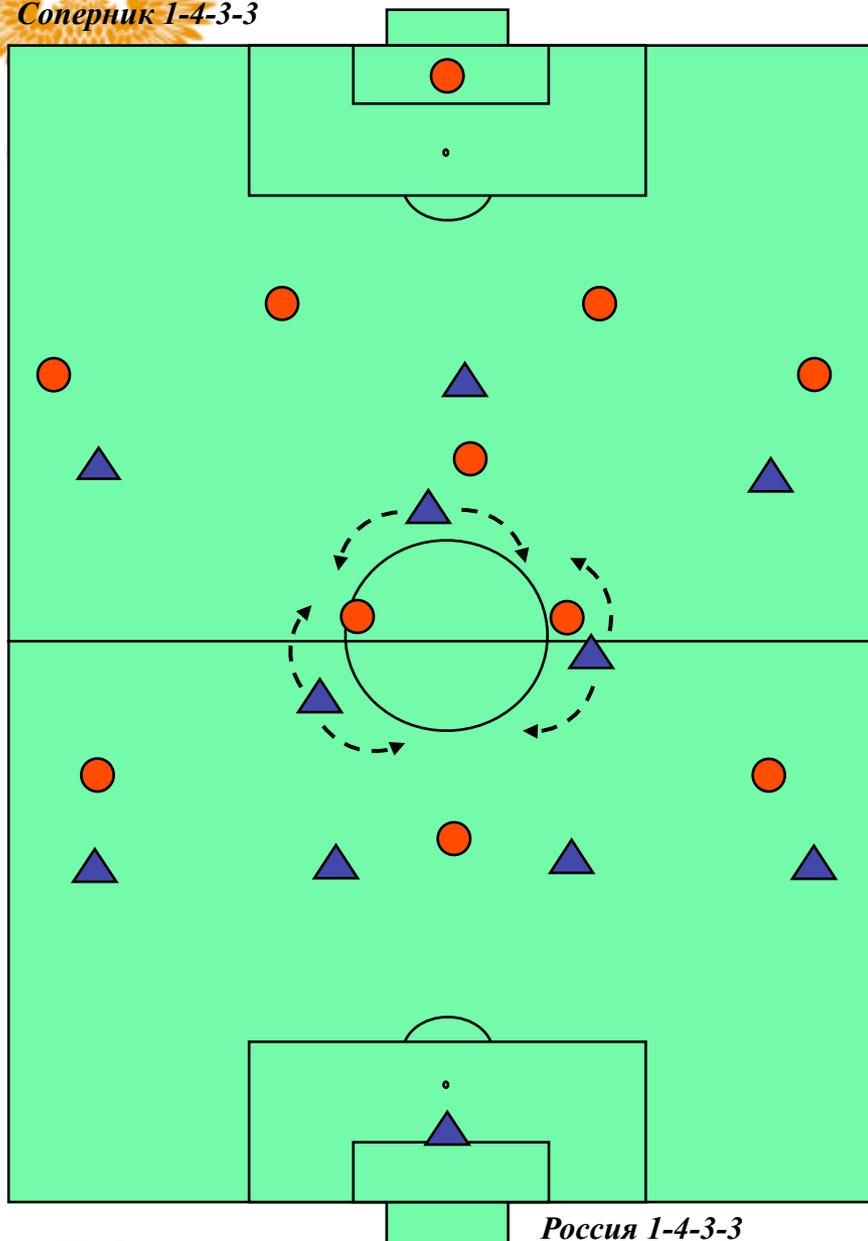




# Краткий брифинг по командным организациям

**Сильные (плюсы) и слабые стороны (минусы) различных командных организаций.**





## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(2 опорных / 1 атакующий полузащитник)

### Главный принцип:

- Наиболее сбалансированное расположение игроков на поле
- Наилучший инструмент для обучения основным принципам командных и индивидуальных задач в рамках тактической схемы
- Центральный нападающий выполняет роль 'столба'

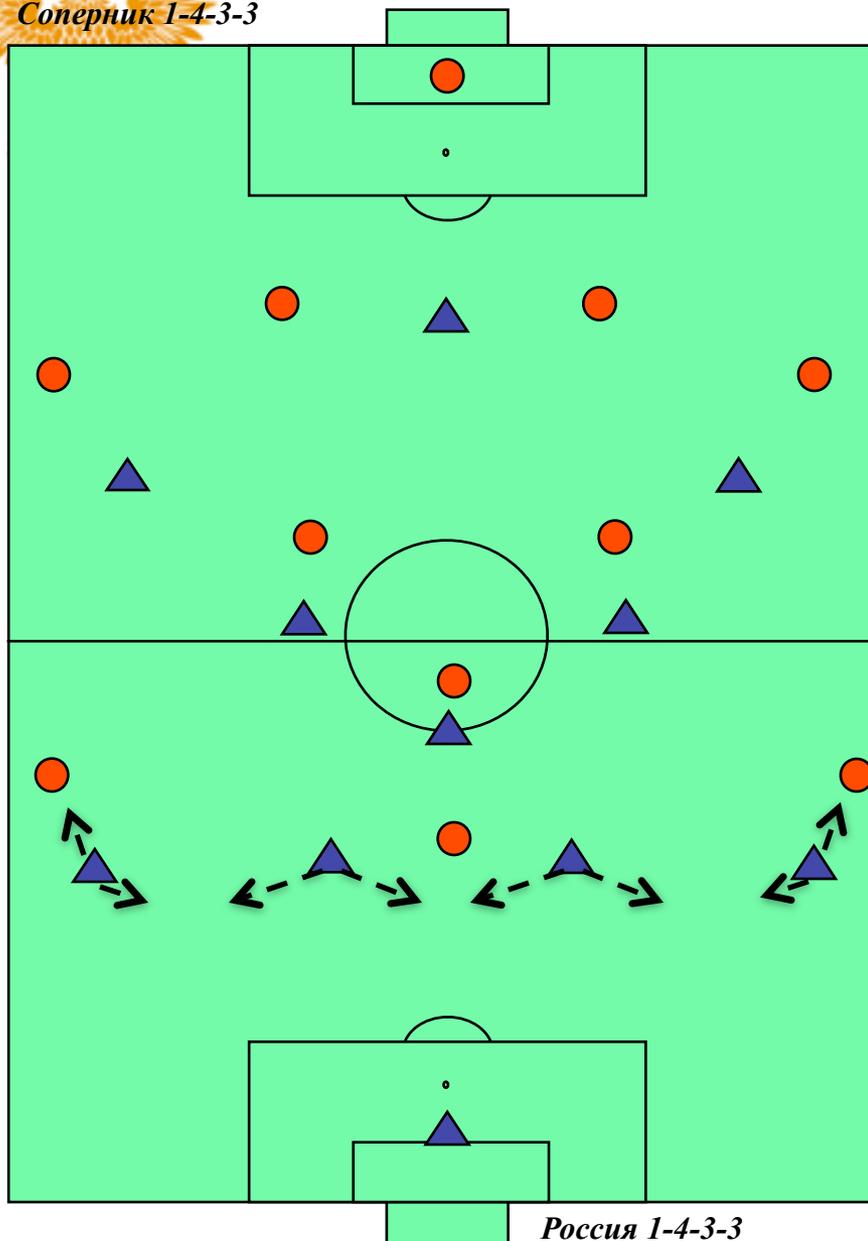
### В защите:

- Защитный блок посредством ограничения пространства
- 3 нападающих играют с 4 защитниками
- В полузащите 1на1 (или мы подстраиваемся под соперника или он под нас)
- Защита: 4 защитника играют с 3 нападающими

### В атаке:

- Игроки уже находятся на позициях для начала атаки; 1ый пас вперед если возможно (на нападающих; игрок(и) всегда находится за ними на случай отскока)
- Четкое распределение задач
- Крайние защитники правильно выбирают момент для подключения
- Полузащитники создают разнообразие игры в атаке посредством смещения ниже или выше

Соперник 1-4-3-3



Россия 1-4-3-3

## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(1 опорный/ 2 атакующих полузащитника)

### Главный принцип :

- Наиболее сбалансированное расположение игроков на поле
- Наилучший инструмент для обучения основным принципам командных и индивидуальных задач в рамках тактической схемы

### В защите:

- Защитный блок посредством ограничения пространства
- 3 нападающих играют с 4 защитниками
- В полузащите 1на1 (или мы подстраиваемся под соперника или он под нас)
- Защита: 4 защитника играют с 3 нападающими

### В атаке:

- Игроки уже находятся на позициях для начала атаки (особенно поддержка крайних нападающих после 1го паса на них)
- Четкое распределение задач
- Крайние защитники правильно выбирают момент для подключения

### Основные плюсы и минусы 1-4-3-3

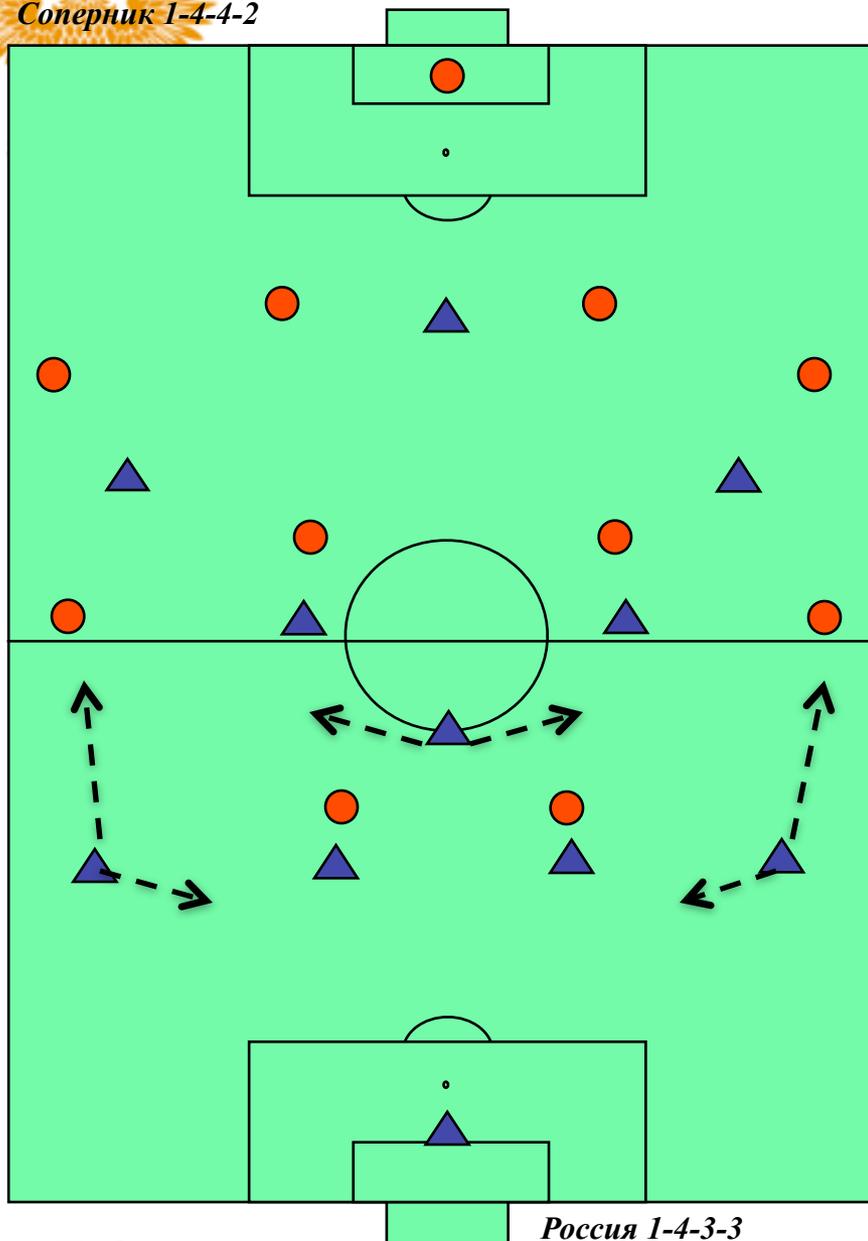
#### Плюсы:

- Сбалансированное распределение игроков на поле
- Игроки уже на позициях (защ и ата)
- Наилучший инструмент для обучения командным и индивидуальным задачам в рамках командных функций в зависимости от участка поля

#### Минусы:

- На топ уровне варианты для атаки ограничены (нет гибкости), если полузащита не умеет смещаться выше или ниже, как упомянуто выше
- При обороне больше пространства в полузащите
- Борьба в центре поля часто сводится к единоборствам

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-3-3

## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(против 1-4-4-2 / нападающие друг рядом с другом)

### Главный принцип:

- Поскольку соперник играет с двумя нападающими друг рядом с другом, Россия получает свободного игрока перед линией защиты для подбора отскоков после длинных пасов соперника
- Крайние защитники должны помнить о том, что центральные защитники играют 1на1

### В защите:

- Блок смещается в ту сторону, где мяч
- На том фланге где мяч, крайний защитник должен выдвигаться на крайнего полузащитника соперника; когда мяч на другом фланге, крайний защитник страхует центральную зону, иначе не получится контролировать соперника
- Нападающие прессингуют при развитии атаки

### В атаке:

- Автоматически сбалансированное распределение игроков на поле когда Россия получает мяч
- Крайние защитники очень важны при начале развития атаки (пространство)

### Основные плюсы и минусы 1-4-3-3 против 1-4-4-2

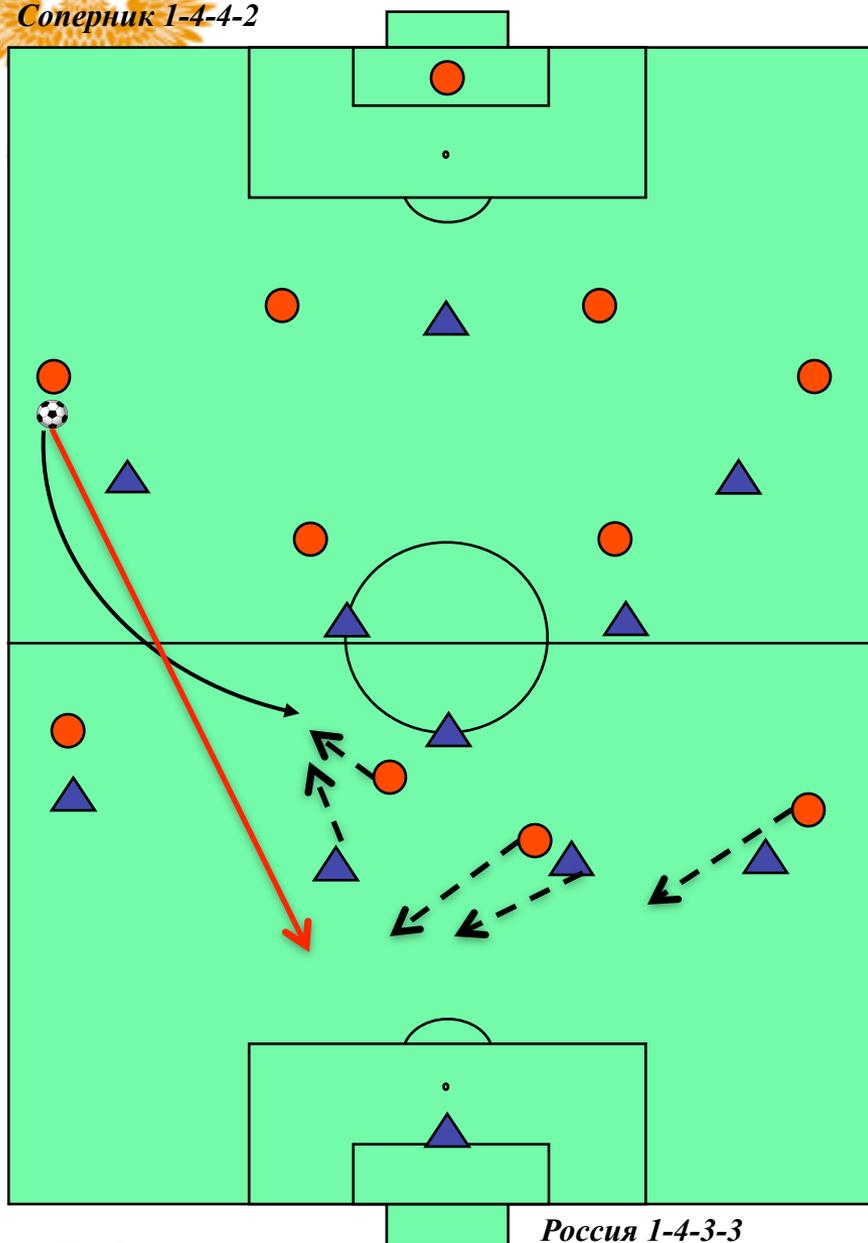
#### Плюсы:

- Сбалансированное распределение игроков на поле (защ/ата)
- Защ: возможность коллективного прессинга, линии близко друг к другу
- Ата: опорный полузащитник свободен и участвует в развитии атак

#### Минусы:

- Защ: если крайние защитники не выполняют свою задачу, соперник может делать все, что хочет
- Ата: высокие требования по индивидуальному мастерству к нападающим и крайним защитникам (снабжающим мячом нападающих)

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-3-3

## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(против 1-4-4-2 / нападающие друг под другом)

**Главное отличие по сравнению с нападающими друг рядом с другом:**

- Тактическая схема определяет, что центральные защитники и опорный полузащитник всегда находятся во взаимодействии друг с другом

**В защите:**

- Такие же принципы
- Центральные защитники и центральный полузащитник договариваются кто играет со вторым нападающим

**В атаке:**

- Автоматически сбалансированное распределение игроков на поле когда Россия получает мяч
- Крайние защитники очень важны при начале развития атаки (пространство)

**Основные плюсы и минусы 1-4-3-3 против 1-4-4-2**

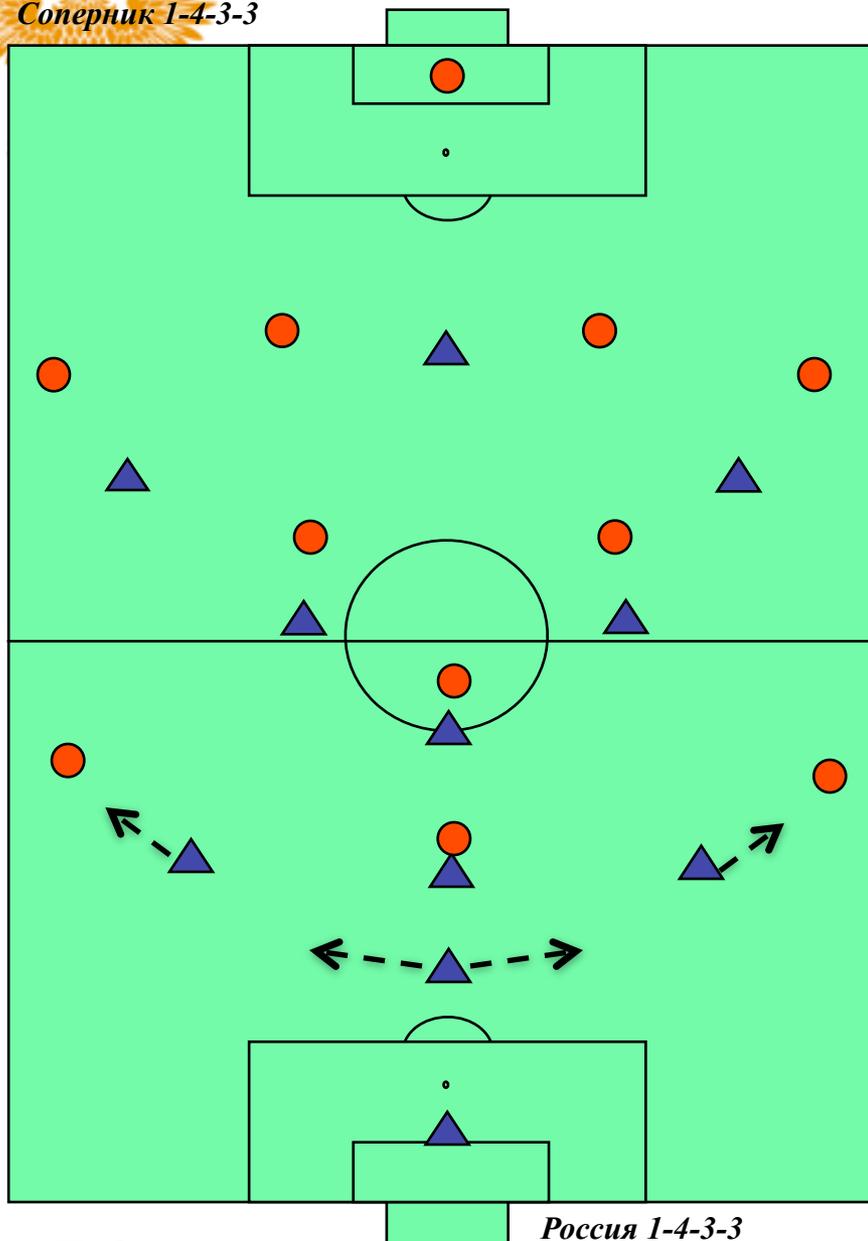
**Плюсы:**

- Сбалансированное распределение игроков на поле (защ/ата)
- Возможность коллективного прессинга, линии близко друг к другу

**Минусы:**

- Защ: момент выдвижения для прессинга на второго нападающего. Если центральный защитник выдвигается слишком рано и оставляет за собой свободную зону, выдвинутый вперед нападающий войдет в эту зону, тем самым создавая возможность крайнему полузащитнику с другой стороны также забегать в эту зону (либо перед, либо позади крайнего защитника)

Соперник 1-4-3-3



Россия 1-4-3-3

## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(либеро / играя против 1-4-3-3)

**Главный принцип по сравнению с 4 защитниками в линию:**

- Очень четкое понимание кто за кого отвечает
- Те же игроки всегда отвечают за подстраховку

**В защите:**

- Либерио организует действия и страхует фланги и центр
- Либерио берет на себя игроков соперника там где есть численный перевес

**В атаке:**

- Либерио и центральный защитник играют друг рядом с другом при развитии атаки

**Основные плюсы и минусы 1-4-3-3 (либеро)**

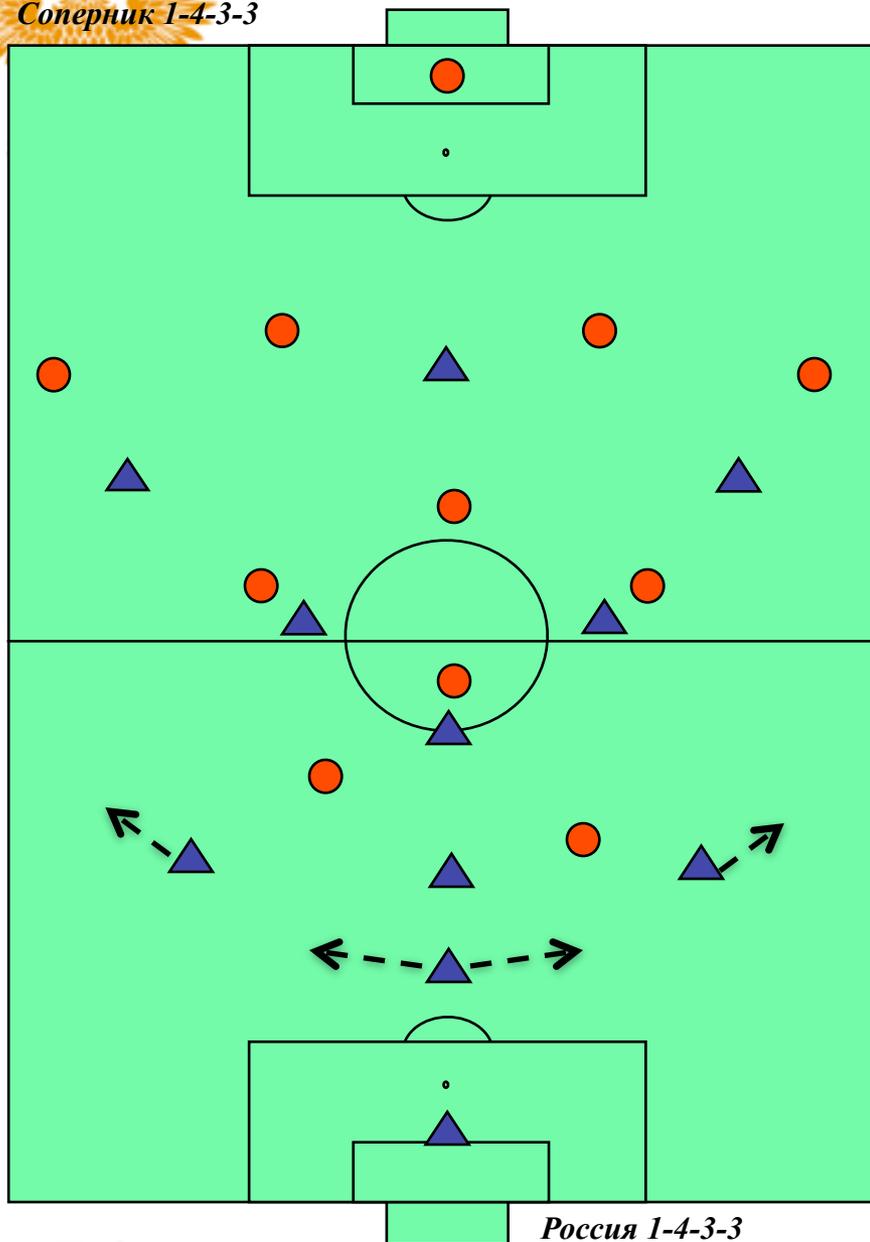
**Плюсы:**

- Всегда ясно кто кого опекает
- Всегда есть подстраховка, опекающие опекают, либеро страхует

**Минусы:**

- Игроки должны быть готовы к ситуации когда соперник играет 1-4-4-2 (см. ниже). Тактическая схема должна измениться если соперник играет по другой схеме нежели ожидалось; если этого не произойдет, у вашей команды будут неприятности.
- Команде не хватает игрока для нагнетания давления впереди. Результат: меньше давления на игру соперника.

Соперник 1-4-3-3



Россия 1-4-3-3

## Основные принципы тактической схемы 1-4-3-3

(либеро / играя против 1-4-4-2)

**Главный принцип по сравнению с 4 защитниками в линию :**

- Нет баланса на поле
- Игрокам постоянно приходится перераспределять кто за что отвечает
- Нет четкого распределения задач

**В защите:**

- Перебор защитников, расположение которых не связано с расположением игроков соперника. Результат: несмотря на двух лишних защитников, соперник плотно не опекается
- Перебор игроков в защите означает, что нет давления на развитие атаки соперника (всегда не хватает как минимум одного игрока в полузащите)

**В атаке:**

- Либеро и центральный защитник играют друг рядом с другом при развитии атаки

**Основные плюсы и минусы 1-4-3-3 (либеро) против 1-4-4-2**

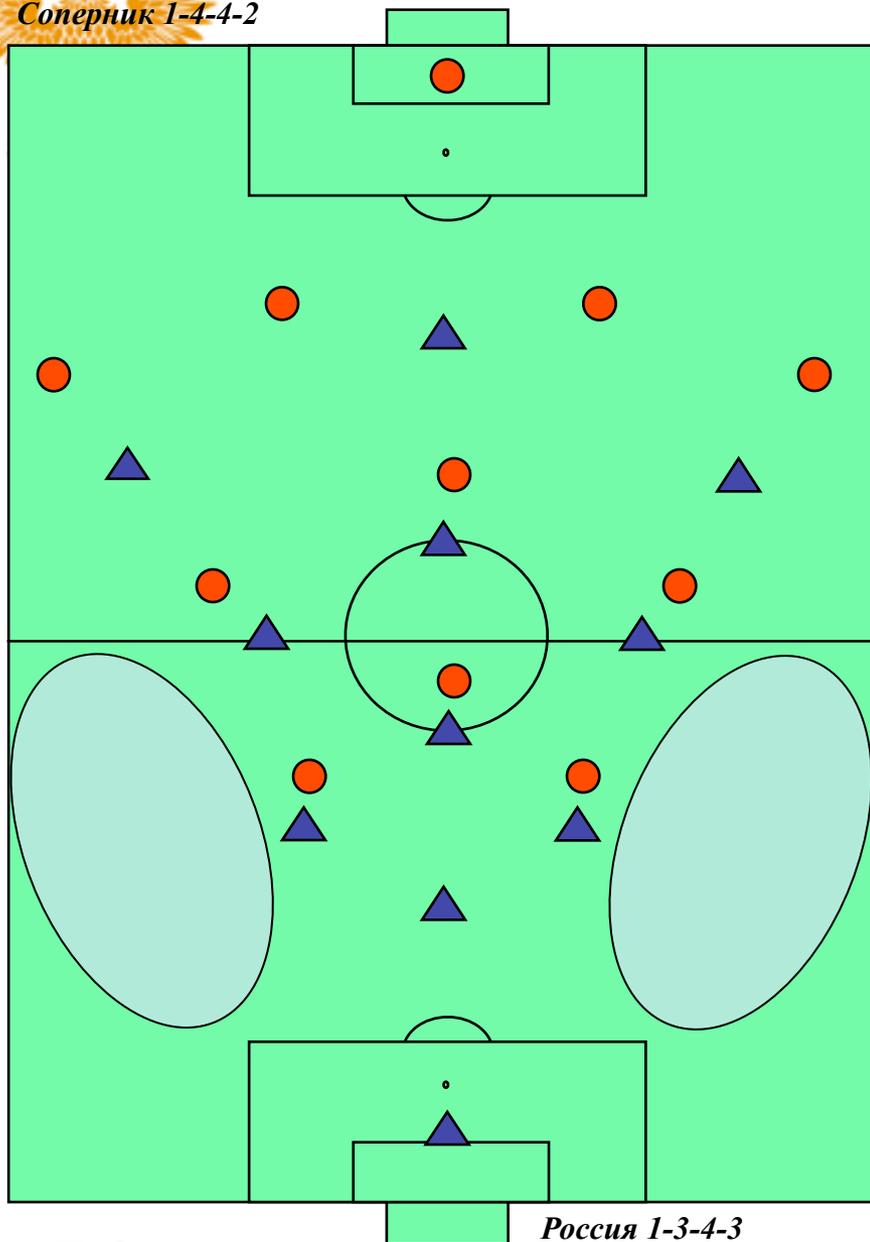
**Плюсы:**

- Плюсов нет. Нет ни одной причины играть по такой тактической схеме против двух нападающих.

**Минусы:**

- Против 1-4-4-2 нет понимания кто с кем играет
- Нет плотной опеки, соперник всегда может принять мяч без прессинга со стороны наших защитников
- Игроки не понимают когда и что от них требуется
- Если вы все равно хотите играть с либеро против 1-4-4-2 (хотя это не целесообразно, потому что пропадает возможность оказывать прессинг впереди) есть только одно решение: 3 защитника (см. ниже).

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-3-4-3

## Основные принципы тактической схемы 1-3-4-3

(либеро / играя против 1-4-4-2 – ромб в полузащите)

**Главный принцип по сравнению с игрой против 3 нападающих:**

- Менее сбалансированное распределение игроков на поле
- Соперник определяет ход игры

**В защите:**

- Очень четкая организация
- Игроки следуют за своими соперниками когда используются зону на флангах

**В атаке:**

- 3 игрока сзади развивают атаку, крайние полузащитники должны подстраиваться

**Основные плюсы и минусы 1-4-3-3**

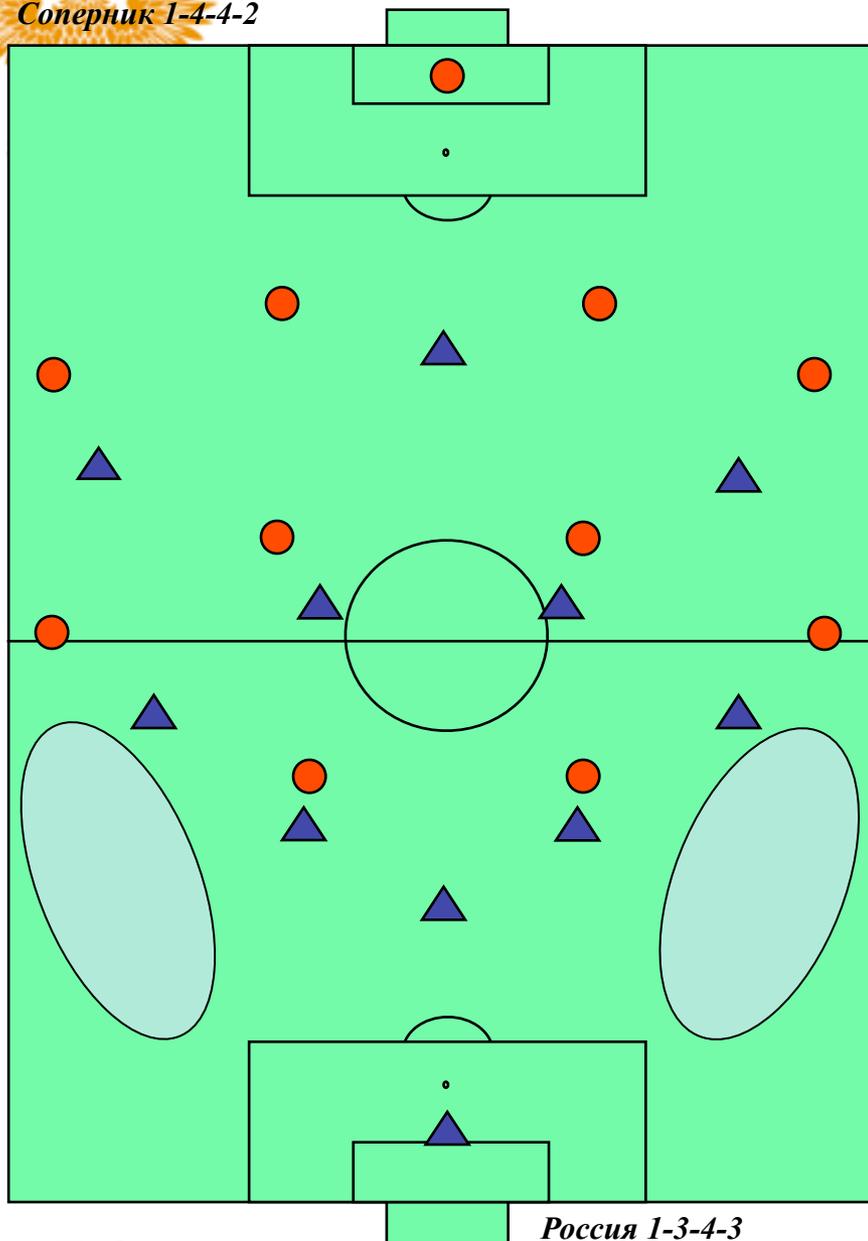
**Плюсы 1-4-3-3 (либеро):**

- Всегда ясно кто с кем играет
- Всегда есть подстраховка, опекающие опекают, либеро страхует

**Минусы:**

- Пустые зоны в угловых участках поля на своей половине; соперник определяет ход игры
- При развитии атаки игроки вынуждены подстраиваться/корректировать позиции, что занимает время. Быстрый выход может быть осуществлен только за счет длинного паса.
- Смещение задней линии вперед становится менее эффективным, поскольку обнажаются фланговые зоны

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-3-4-3

## Основные принципы тактической схемы 1-3-4-3

(либеро / играя против 1-4-4-2 – полумесяц в полузащите)

**Главный принцип по сравнению с игрой против 3 нападающих :**

- Достаточно сбалансированное распределение игроков в полузащите
- Равный контроль над ходом игры

**В защите:**

- В сравнении с игрой против ромба: угловые участки поля на своей половине хорошо контролируются

**В атаке:**

- 3 игрока сзади развивают атаку, крайние полузащитники уже на позициях

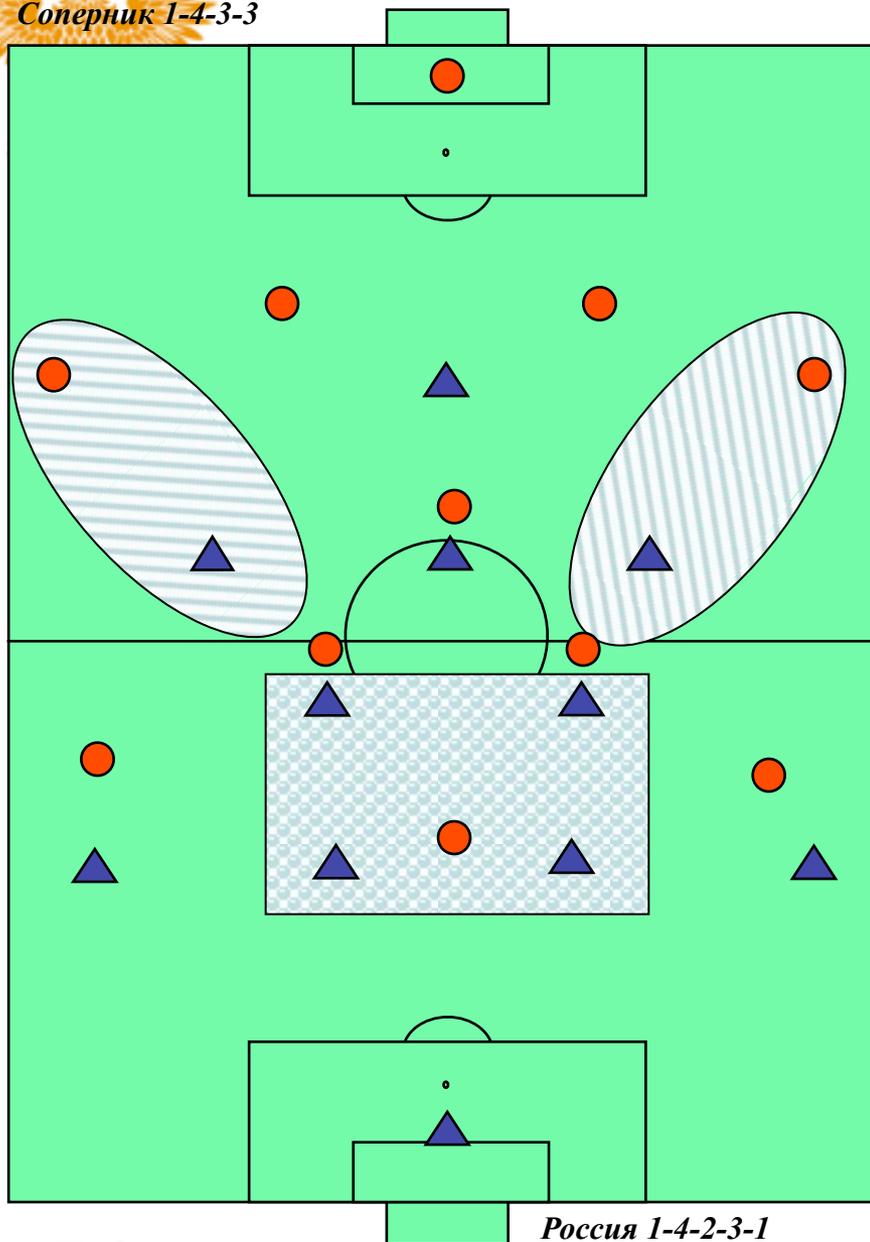
**Основные плюсы и минусы 1-3-4-3 – либеро / полумесяц в полузащите**

**Плюсы:**

- Всегда ясно кто с кем играет
- Всегда есть подстраховка, опекающие опекают, либеро страхует

**Минусы:**

- Пустые зоны в угловых участках поля на своей половине; но меньше чем в случае с ромбом
- Мало разнообразия в атаке, поскольку игроки не могут легко менять позицию (контратака не выстроена)



## Основные принципы тактической схемы 1-4-2-3-1

### Главный принцип:

- Может быть задействована против любого соперника
- С помощью небольших перестановок можно добиться большего давления в полузащите

### В защите:

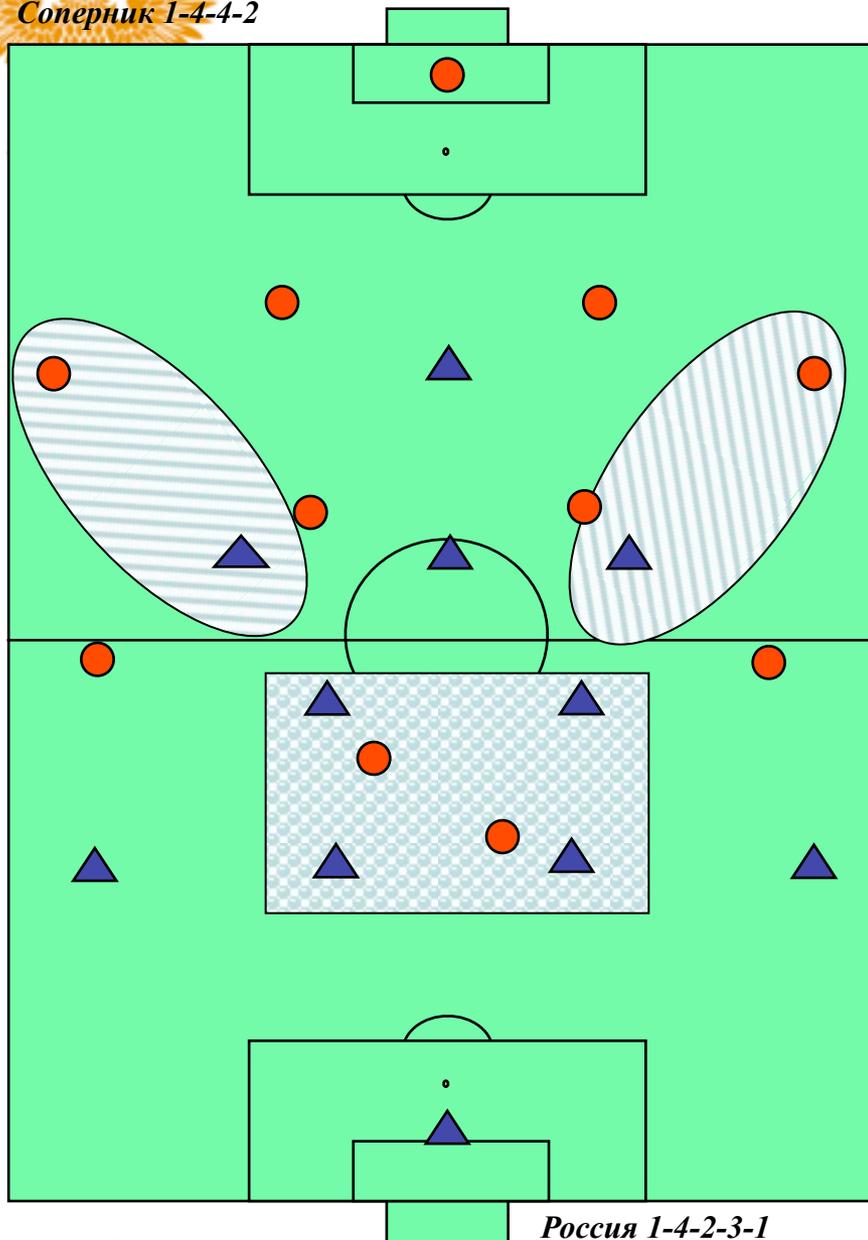
- 7 игроков в оси команды
- Блок из 4 игроков в защите делает контратаку маловероятной
- Крайние атакующие полузащитники играют с крайними защитниками соперника

### В атаке:

- Игроки уже располагаются на нужных позициях для получения 1го длинного паса (нападающий / 3 атакующих полузащитника)
- Свобода действий у атакующих игроков, потому что контроль за контратаками обеспечен (блок из 4 + как минимум 1 крайний защитник)



Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-2-3-1

## Основные принципы тактической схемы 1-4-2-3-1

### Главный принцип:

- Может быть задействована против любого соперника
- С помощью небольших перестановок можно добиться большего давления в полузащите

### В защите:

- 7 игроков в оси команды
- Блок из 4 игроков в защите делает контратаку маловероятной
- Крайние атакующие полузащитники играют с крайними защитниками соперника

### В атаке:

- Игроки уже располагаются на нужных позициях для получения 1го длинного паса (нападающий / 3 атакующих полузащитника)
- Свобода действий у атакующих игроков, потому что контроль за контратаками обеспечен (блок из 4 + как минимум 1 крайний защитник)

### Основные плюсы и минусы 1-4-2-3-1

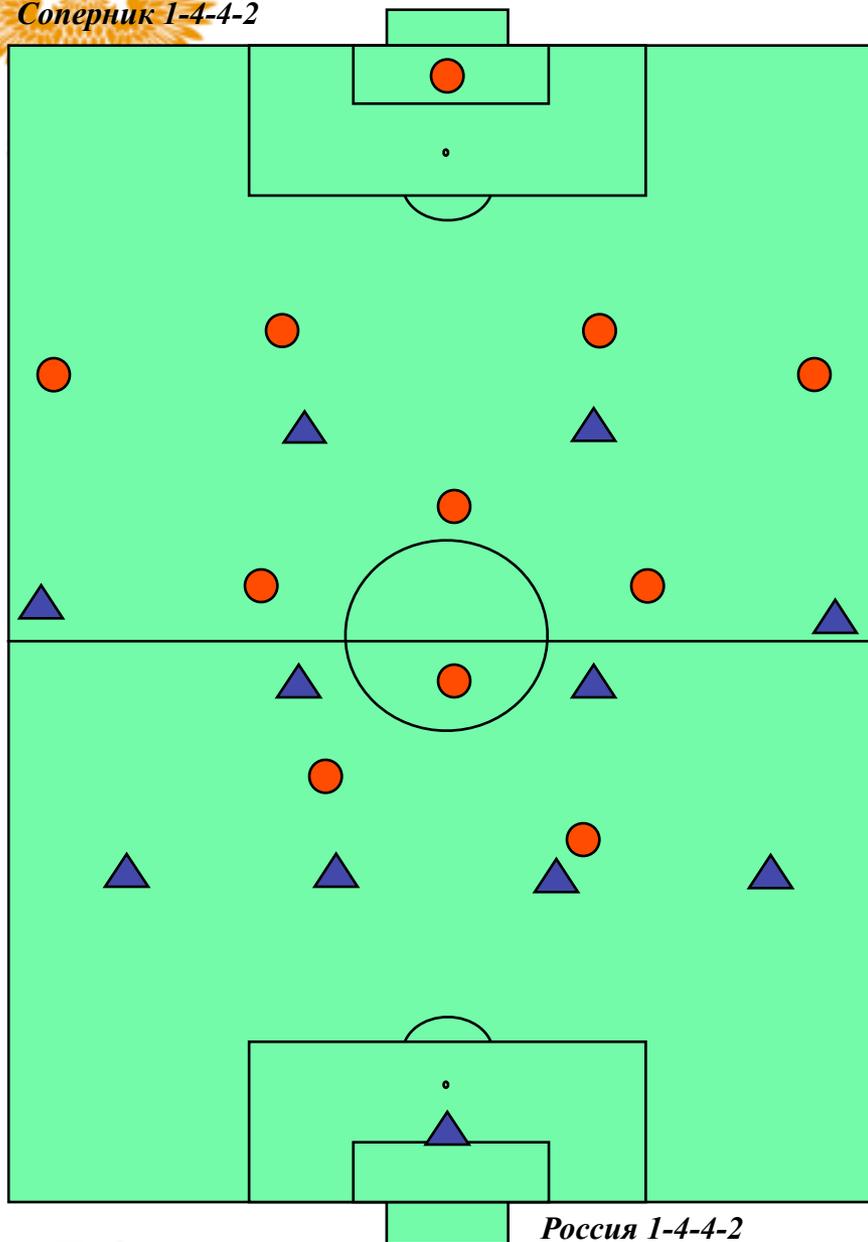
#### Плюсы:

- Контратак можно избежать в любых ситуациях если защитный блок из 4 играет дисциплинированно
- 4 атакующих игрока + крайний защитник на той стороне, где мяч, могут атаковать и меняться позициями в атаке не беспокоясь о предотвращении контратак: гибкости/сюрпризы в атаке

#### Минусы:

- Если 2 опорных полузащитника недостаточно дисциплинированы, перед защитой будут образовываться дыры
- Все 4 атакующих игрока, а также крайний защитник на той стороне, где мяч, должны проявлять инициативу и понимать как играть с соперником, в противном случае против этого легко обороняться

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-4-2

## Основные принципы тактической схемы 1-4-4-2

(нападающие друг рядом с другом / полумесяц в полузащите)

### Главный принцип:

- 2 нападающих играют высоко против 2 центральных защитников соперника
- На флангах играют атакующие полузащитники
- Расположение игроков соперника на поле крайне важно, если вы хотите, чтобы эта схема работала
- Крайние защитники должны проявлять гибкость. Они должны постоянно принимать решения в зависимости от расположения соперника (защ и ата)

### В защите (против ромба в полузащите):

- Недобор игроков в полузащите; всегда лишний игрок
- Контроль за контратаками усложняется, поскольку соперник подбирает все отскоки по направлению к нападающим
- Крайние защитники: либо выдвинуться на полузащитника, либо остаться в зоне

### В атаке:

- Крайние защитники должны проявлять гибкость, они единственные, кого не контролирует соперник (единственный участок поля с численным перевесом; все остальные позиции либо 1на1, либо недобор)
- Только если нападающие крупного размера, скоростные и мощные, эта тактика может принести успех

Основные плюсы и минусы 1-4-4-2 (нападающие друг рядом с другом; полумесяц в полузащите) против 1-4-4-2

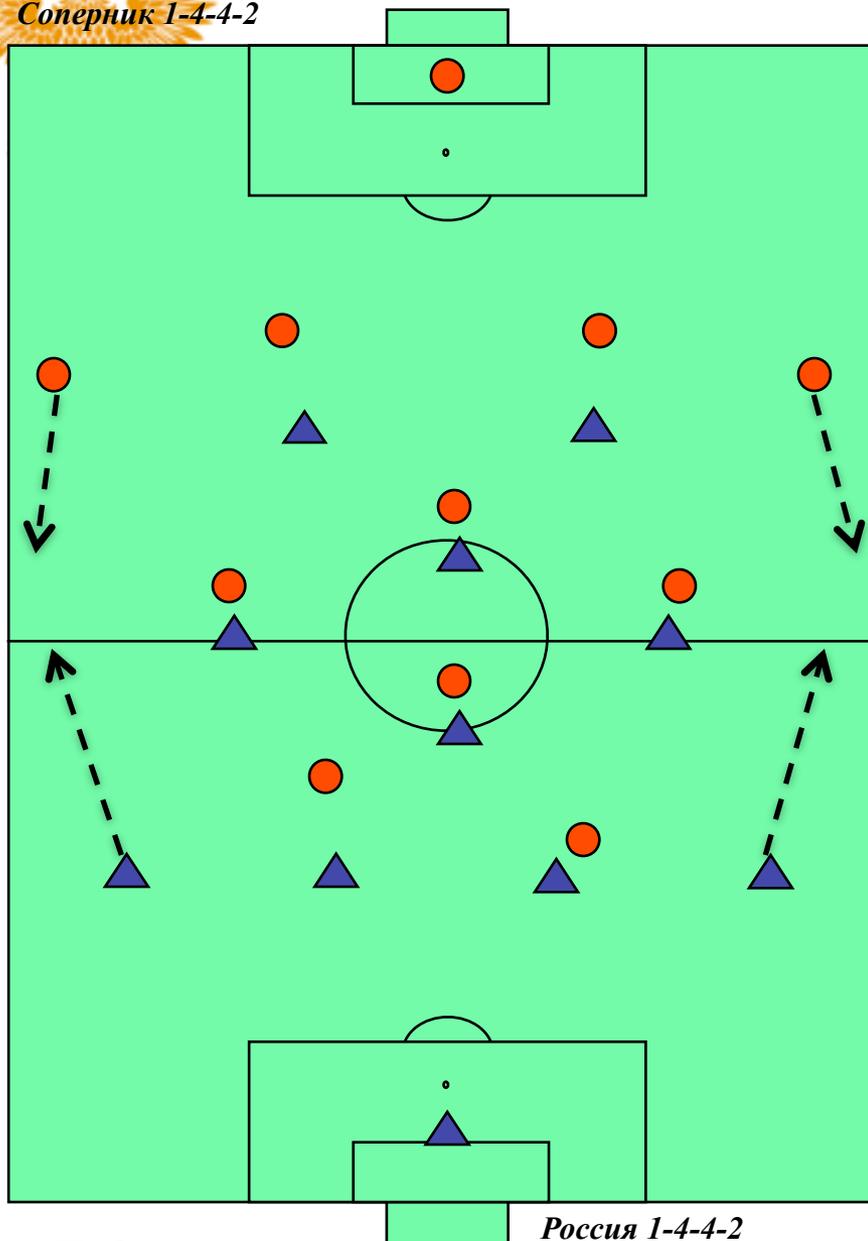
### Плюсы:

- Плюсов нет. Соперник будет доминировать ход игры.

### Минусы:

- Против ромба в полузащите эта тактическая схема может быть задействована только в том случае, если у вас очень зрелая команда с двумя мощными, умелыми и быстрыми нападающими, а также с двумя центральными полузащитниками, которые хорошо умеют выходить из под прессинга и отдавать пас, не забывая о поддержке нападающих.

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-4-2

## Основные принципы тактической схемы 1-4-4-2

(нападающие друг рядом с другом / ромб в полузащите)

### Главный принцип:

- Полузащита берет на себя полузащиту соперника (если соперник играет полумесяцем, см. выше какие будут последствия)
- Крайние защитники часто будут играть друг против друга
- Игра сведется к борьбе, потому что практически на всех участках поля будет ситуация 1на1

### В защите (против ромба в полузащите):

- Четкая организация в полузащите, при условии, что крайние защитники играют друг против друга. Если нет, то у обеих команд возникнут проблемы оборонительного плана в полузащите

### В атаке:

- Развивать атаки будет сложно, потому что практически на всех участках поля будет ситуация 1на1 (необходимо иметь численный перевес хотя бы в одного игрока, чтобы играть в позиционную игру)
- Соперник вынудит команду играть длинными передачами

### Основные плюсы и минусы 1-4-4-2 (нападающие друг рядом с другом; ромб в полузащите)

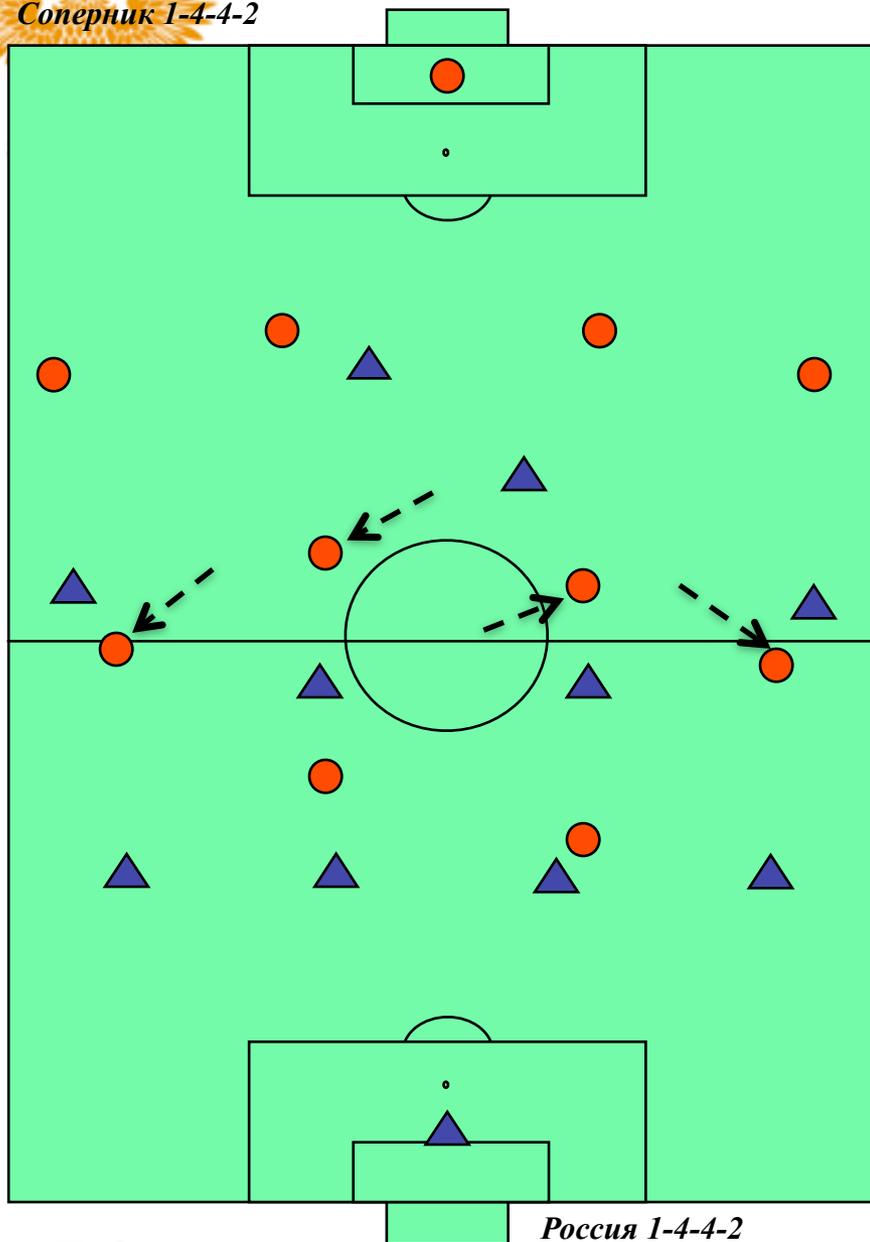
#### Плюсы:

- Четкая командная организация
- Защ: легко исполняемые задачи
- Ата: Простой стиль игры (возможен только оппортунистический стиль игры)

#### Минусы:

- Нет гибкости
- Защ: если игрок индивидуально слабее игрока соперника, у команды будут проблемы
- Ата: Позиционная игра практически невозможна, множество длинных передач

Соперник 1-4-4-2



Россия 1-4-4-2

## Основные принципы тактической схемы 1-4-4-2

(нападающие друг за другом / полумесяц в полузащите)

### Главный принцип:

- Соперник вынужден подстраиваться
- Это позволяет второму нападающему свободно передвигаться между защитой и полузащитой соперника. Если соперник не перестроится, двое центральных полузащитников всегда свободны. (В защите, для прессинга соперника команда будет смещаться в сторону мяча)

### В защите (против ромба в полузащите):

- Возможность оказывать плотное давление на развитие атаки соперника
- Четкое распределение задач (на той стороне, где мяч один нападающий прессингует, другой отходит назад для подстраховки)
- Подстраховка и контроль за контратаками обеспечен

### В атаке:

- Развитие атаки посредством позиционной игры
- Второй нападающий играет между линиями
- Вингеры играют широко

### Основные плюсы и минусы 1-4-4-2 (нападающие друг за другом)

#### Плюсы:

- Четкая командная организация
- Переход на 1-4-3-3 и наоборот очень прост (вингеры чуть выдвигаются, второй нападающий опускается в полузащиту)
- Защ: легко исполняемые задачи (легко обучить нападающих своим задачам)
- Ата: возможность позиционной игры

#### Минусы:

- Защ: минусов нет
- Ата: роль нападающих подразумевает перестроение остальных, не очень хороший инструмент для обучения более молодых команд